

講座紹介

受けたい講座のお店へ

直接電話で

「まちゼミ申込みです」

とお申し込みください。

きれい 健康

作る 学ぶ

講座は4種類に色分けされています。



5 60代からの美肌メイク

60代からのかんたんに美しくなれるメイクをご紹介します。



しみず化粧品店

越前市蓬萊町5-5 (定休日/不定休)

☎0778-22-0976

【受付/10:00~20:00】

8月23日(土)・30日(土)

9月6日(土)

各日 10:00~11:30

- ★対象: 60代以上の女性
- ★定員: 各回1名
- ★教材費: 無料★持物: なし
- ★会場: 当店
- ★講師: 前澤 豊子



10 健康長寿を伸ばそう! 毎日のお手軽ケア教室



無痛ゆらし整体 美楽流-みらくる-

越前市若松町1-28 (定休日/月曜日)

☎0778-77-2324

【受付/8月19日(火)より 12:00~16:00】

8月22日(金)・8月31日(日)

9月3日(水)・9月16日(火)

各日 13:30~15:00

- ★対象: 女性
- ★定員: 各日2名★持物: なし
- ★教材費: 800円 (めか袋)
- ★会場: 当店
- ★講師: 上中 美由紀

1 5才若がる超音波エステ体験

超音波美顔器で細胞レベルの美肌効果で1回目から驚きの効果が実感できます。



【期間中】

火曜日~土曜日

10:00~12:00

各日 14:00~18:00

(約60分)

- ★対象: 女性★定員: 各回2名
- ★教材費: 1000円★持物: なし
- ★会場: 当店
- ★講師: 黒田 芳江

おしゃれの店 くらだ

越前市京町1-4-33 (定休日/月曜日)

☎0778-22-0717

【受付/10:00~18:00】



2 貴方に合った眉描きレッスン講座

お客様に似合った眉スタイリングのアドバイス

※化粧品サンプルもプレゼント



8月22日(金)・23日(土)・24日(日)

9月12日(金)・13日(土)・14日(日)

各日 10:00~11:00

15:00~16:00

(1日2回)

- ★対象: 女性★定員: 各回2名
- ★教材費: 無料★持物: なし
- ★会場: 当店
- ★講師: 黒田 芳江

おしゃれの店 くらだ

越前市京町1-4-33 (定休日/月曜日)

☎0778-22-0717

【受付/10:00~18:00】



3 セレブエステ&ハンドエステ体験

高級マスクと高級スキンケアを使った贅沢なエステ体験です。人気のハンドエステもします。化粧品サンプルプレゼント付。



セキセイ

越前市幸町3-19 (定休日/第3日曜日)

☎0778-22-1221

【受付/9:00~19:30】



9月3日(水)・9月8日(月)

9月17日(水)

各日 10:30~12:00

各日 14:00~15:30 (各90分)

16:00~17:30

- ★対象: 女性★定員: 各回2名
- ★教材費: 1500円(エステ教材)
- ★持物: なし★会場: 当店
- ★講師: セキセイスタッフ 関 亜澄

4 貴方に合った眉描き&レッスン

お客様に似合った眉スタイリングのアドバイスをお教えいたします(約1時間)。化粧品のサンプルセットもプレゼント!



セキセイ

越前市幸町3-19 (定休日/第3日曜日)

☎0778-22-1221

【受付/9:00~19:30】



9月1日(月)・9月10日(水)

9月16日(火)

11:00~12:00

各日 14:00~15:00 (各60分)

16:00~17:00

- ★対象: 女性★定員: 各回2名
- ★教材費: 無料★持物: なし
- ★会場: 当店
- ★講師: セキセイスタッフ 関 亜澄

7 おうちで出来るヘッドスパ

ホームスパをすることによって、頭皮改善と、全身の血流を良くし、免疫力UPにつなげ、若返りを目指します。



8月28日(木)

16:00~17:00

- ★対象: どなたでも
- ★定員: 5名★教材費: 無料
- ★持物: なし★会場: 当店
- ★講師: 鴨原 桐江

TOSHI HAIR〜トシ美容室〜

越前市元町5-4 (定休日/月・第1・3日曜日)

☎0778-22-6136

【受付/平日8:30~18:00・木9:00~20:00・日8:30~17:00】



8 健康長寿を延ばすコツ

病に負けない力=自然治癒力を高めて元気な毎日を過ごしましょう。血流測定、血流観察も行います。



8月24日(日)・9月14日(日)

各日 10:00~11:00

- ★対象: どなたでも
- ★定員: 各日5名★持物: なし
- ★教材費: 無料★会場: 当店
- ★講師: 山田 健一郎

ココロ薬局

越前市高瀬1丁目20-21 (定休日/第3日曜日)

☎0778-21-3147

【受付/9:00~20:00】



13 ハッピー講座でひとときを!

ピンポン菊を使いパンダとペンギンをつくりましょう。お子様に喜ばれる、かわいい動物に仕上げてくださいね!



9月2日(火)・10日(水)

各日 10:00~11:30

19:00~20:30

- ★対象: どなたでも(友達誘って一緒に来てね!)
- ★定員: 各回5名★持物: ハサミ
- ★教材費: 1500円(ピンポン菊・フェルト布・ワイヤー準備)
- ★会場: 当店
- ★講師: 竹腰 千代・川野 千鶴

ふるーれ・T

越前市南1丁目1-17 (定休日/最終日曜日)

☎0778-21-0005

【受付/9:00~18:00】



9 肩コリ・腰痛の人、大集合!

肩コリ・腰痛などの痛みの原因をわかりやすく、お伝えします。お試し施術を体験して頂き、自分で治す体操も体験して頂きます。



8月25日(月)・9月1日(月)

各日 10:00~12:00

- ★対象: どなたでも
- ★定員: 各日6名
- ★教材費: 無料
- ★持物: 動きやすい服装
- ★会場: 当店
- ★講師: 宇野 幹太

カイロプラクティック 総癒館越前中央院

越前市幸町1-16 (定休日/日曜日)

☎0778-21-1401

【受付/9:00~21:00】



14 季節のいけばな体験

花をもっと身近に感じてみませんか?今も昔も変わらぬ、花の美しさを表現するのが生け花と考えています。



8月28日(木)

10:00~11:30

- ★対象: どなたでも
- ★定員: 5名
- ★教材費: 無料
- ★持物: 剣山・ハサミ(持っていない方にはお貸しします)
- ★会場: 当店
- ★講師: 三好 利秋・三好 池子

三好生花店

越前市国府1丁目3-4 (定休日/なし)

☎0778-22-2460

【受付/9:00~17:00】

