

講座の色分けアイコンについて

たべる きれい 健康

つくる

学ぶ

親子・キッズまぢゼミ

初参加のお店

気になるお店、講座を見つけたら、各店までお気軽にお問合せください。色々な役立つ事が楽しく学べます!

ホームページは「武生まぢゼミ」で検索 武生まぢゼミ 検索

1 プチ 和食を楽しもう
和食の職人が教える。かつおと昆布のだしつくり。親子で汁物を作って楽しもう。

2 石臼挽き珈琲と石窯焼きピザで石を楽しもう!
石臼で珈琲を挽いて石窯でピザを焼いて、石という素材に触れて頂き、楽しみながら石という素材の魅力を知っていただく講座です。

3 時短料理教室
便利調理家電を利用して時短料理をご紹介します。時短家事は決して、手抜きではありません。素敵に暮らす仕組みをみつけましょう。

4 3種のコーヒー飲み比べ
コーヒー初心者歓迎!! 3種のコーヒーを飲み比べて、自分好みの豆をみつけましょう。

5 身体に良い食べ物...
身体に悪影響を及ぼす酸性食品をアルカリ性食品に変化させます。そんな体験をしてみませんか!

6 美容機器体験しませんか!
普段、興味はあるけどなかなか体験することのできない美容機器をドーンと体験できちゃいます。

7 ジュビランエステ体験
おかげさまで今年25周年を迎えました。この機会に無料でジュビランのフェイシャルマッサージを体験してみませんか!

8 プロのマッサージを習得してあなたもエステシャンに!
未経験でも簡単にできるマッサージをベアてやり合っごしてまよう! ご家族やお友達とみながらキレイになりますよ!

9 パーソナルカラーを知って自分に似合うメイクや服装を...
最近よく耳にする「イエベ」や「ブルベ」あなたの肌の色に合ったアイメイクや服装のアドバイス聞いてみませんか!

10 猫背改善で見た目印象-5歳!!
まずは猫背チェック!!自分の身体の事を知っていますか?肩甲骨、肩甲骨、身体のゆがみを整えて-5歳の見た目を手に入れよう!

11 膝痛・腰痛・肩こり3分で解消!!
筋肉のコリをほくすボールを使って、膝痛・腰痛・肩こりの原因である身体のゆがみを整えます。

12 ストレスや疲れを簡単な体操と整体で解消しませんか!
身体の使い方を考えることで動きや痛みを改善しましょう。誰にでもできる動作改善体操とポイント整体を行います。所要時間は30分です。

13 お家で楽しむもうひとつの入浴提案!!
明日の健康のために毎日続ける大切な習慣。ご家庭で、やさしくカラダを温めて、たっぷりの汗がかけるミストサウナをご紹介します。

14 育てる多肉リース作り
多肉植物をリース型に寄せ植えします。水やりも簡単、成長する過程も楽しめます。

15 筆遊び ~ありがとう編~
「幸」「喜」の一文字で「ありがとう」と読める文字を書きます。初めての方も大丈夫!コツをつかんでさらに書けるようチャレンジしてみましょう。~お好きな文字が選べます~

16 裏打ち「業(わざ)」を学びましょう!
古い建物や文庫を裏打ちして和風インテリアや装飾に仕上げます。期間中好きな時間にあわせて。お気軽にご参加下さい。

17 かんたんハンドメイド de アップサイクル!
着なくなった服や使わなくなった鞆など、生地を切り取ってアクセサリーにしてみよう。昔のお気に入りの服が未来のお気に入りのアイテムに生まれ変わる!

18 親子で作るお香づくり
平安時代の貴族は香りを楽しんでいたといわれています。そんな安らぎのひと時を親子で体験してみたいかかてしょうか。

19 めがねの健康診断
あなたの眼鏡は大丈夫?変形や汚れなどで見え方も変わってきます。めがねの健康診断と正しい扱い方。お手入れ方法教えます。

20 お客様の声から売れる広告を作る考え方講座
お客様の声を聞くだけでなく「売れないが「売れる」に変わる、たった5つの質問から会社の強みがわかり、やるべきことが明確になる広告を作る考え方講座。

21 効果のある広告原稿の作り方
今やるべき販促が明確になり、業績を上げる広告原稿が完成するセミナーです。目指すべき方向性がわかない、効果のある広告が作れないとお悩みの方はぜひ。

22 Tシャツのホワイトニング講座
食べ物のシミや襟、脇部分の黄ばみにも効果があるホワイトニング方法をお教えます。

23 速く走るコツを教える運動教室体験
速く走る秘訣をみんなで楽しく学びませんか!陸上競技選手が速く走るコツを指導します。

24 ゆたかな心を育む講座「英語でワークショップ」
親子でお香を作って、お手紙を書きながらお参りに行ってみませんか。手を合わせる事の大切さを伝えていくワークショップです。

25 武生で事業を立ち上げよう!
新規で創業したい方、副業を始めたい方、新事業を始めたい方。事業を始めて税務・記帳・インボイスでお困りの方。お気軽にご相談ください。

26 武生商工会館見学ツアー
同窓会や趣味の講座など多彩な使い方ができる武生商工会館の見学ツアー。実際のお部屋をご覧になっていただけます。

27 相続・遺言について教えます
①令和6年4月からの相続登記の義務化について
②相続土地国庫帰属制度について
③遺言について

28 “ウラ”の成り立ち★かんたん気学
当たった!外れた!の占いはなく「裏成り」を読み解くワーク。生年月日からウラ(私)の発掘&再発見!!毎日ワクワク〜

29 上手な腕時計の買い方教えます
年々高騰するスイス機械式時計のブランドでどんな商品の価値が下がらないか教えます。投資というよりは自給りしない買い方です。

30 楽天等ECネット通販のコツ教えます
楽天やアマゾンなど!ネット通販の成果が出る売り方を教えます。\*秘伝\*秘伝\*秘伝\*。

31 お仏壇の簡単お掃除!!
「お仏壇のお掃除はちょっと...」その声にお応えします。お仏壇が綺麗になるとご先祖様も喜んで、あなたの心もスッキリ・ヒカビカ!

32 今さらきけないうラインの登録と使い方
今から使ってみよう、最近スマホにかえたけど、ラインの登録がわからないという方なら、是非この機会にどうぞ。一緒にやってみましょう。

33 きもの着方教室
自分で気軽に着物を着てみませんか!けつしてきつなく楽に着られます。まず浴衣などから始めませんか!

特集 まぢゼミやってます
まぢゼミの開催に合わせて、それぞれの講座の内容に関連する本を紹介しています。図書館の本もぜひ活用してください。

スタンプラリー
スタンプを集めて共通商品券をゲットしよう!
まぢゼミに参加しスタンプを集めて共通商品券をゲットしよう!まぢゼミを受講して、スタンプを集めよう!3つ集まったら住所・氏名を明記して受講最後の店舗に提出してください。抽選で30名様にまぢゼミ参加店舗で使える共通商品券1,000円分を差し上げます。

講座の色分けアイコンについて

たべる きれい 健康

つくる

学ぶ

親子・キッズまぢゼミ

初参加のお店